

Positieve Psychologie in het Onderwijs

Rotterdam 2024-2025

Over deze scholing

Wil je minder stress ervaren? Meer energie overhouden? Met meer gemak en begrip voor jezelf kunnen omgaan met de moeilijke dingen - en tegelijkertijd ook juist de fijne dingen (nog) meer kunnen zien en ervaren? Heb je zin om je psychologische kennis te vergroten én dit toe te kunnen passen in je werk als onderwijsprofessional? Als het antwoord 'ja!' is, lees dan verder over wat deze cursus je kan bieden.

Opzet training

Het doel van deze cursus is om praktisch en wetenschappelijk onderbouwd te werken aan veerkracht en het welbevinden van jezelf en van je leerlingen. Positieve Psychologie is hierbij het uitgangspunt. Ook als je niet voor de klas staat leer je de inzichten uit de Positieve Psychologie toepassen in je werk en in contact met anderen.

In 5 bijeenkomsten van 3 uur maak je kennis met verschillende aspecten van veerkracht. Onderdeel van de bijeenkomsten is altijd een deel theorie en 'psychoeducatie' waarbij wetenschappelijke studies van de effecten en de werking van het brein en lijf op dat gebied worden toegelicht. De nadruk zal echter liggen op het zelf ervaren door middel van oefeningen en de toepassing in jouw dagelijkse praktijk als onderwijsprofessional.

Je krijgt meer inzicht in je eigen denken, voelen en handelen en leert vaardigheden waarmee je jouw welbevinden en dat van leerlingen kunt vergroten. Hierdoor ervaar je meer veerkracht en tevredenheid in je werk én in je privéleven.

BIJEENKOMST 1: Positieve Psychologie: de wetenschap van veerkracht en welbevinden

BIJEENKOMST 2: Sterke kanten-benadering

BIJEENKOMST 3: Optimisme en dankbaarheid

BIJEENKOMST 4 : Mindset

BIJEENKOMST 5: Aandacht, rust en ruimte

Voor wie?

Iedereen werkzaam in het (speciaal) basisonderwijs (leraren; intern begeleiders; kinderopvang; schoolleiders) en mentoren van leerjaar 1 en 2 in het (speciaal) voortgezet onderwijs.

Bij training en prijs inbegrepen:

- Jaarabonnement op de Leer- & Veerkracht webapp met meer dan 350 toepassingen voor in de klas
- Werkboek en materialen
- Tussentijdse opdrachten om het geleerde toe te passen en levend te houden
- Extra inspiratie- en informatie materiaal
- Toegang tot grote database van relevante wetenschappelijke studies
- Koffie, thee, fruit en lekkers

Praktisch

- 5 woensdagmiddagen van 15.00-18.00u
- Kosten: €695,- per persoon, vrijgesteld van BTW
- Data: 18 september 2024, 6 november 2024, 15 januari 2025, 26 maart 2025 en 14 mei 2025.
- Locatie: Het Dokhuis, Doklaan 10, Rotterdam
- Trainers: dr. Rinka van Zundert, Lenneke Blummel-Akerboom, Floor Raeijmaekers en Bernadette Lensen
- Aanmelden: www.leerenveerkracht.nl/winkel

